



クリニックみらい国立 く に た ち 希 望 会 公開講座 開催報告



今回は、**【身近な災害対策】**というテーマで

① **【今だからもう一度！身近な災害対策を知っておこう】**
災害時のライフラインの確認の重要性や
ハザードマップの活用方法など

② **【災害と食】**
ポリ袋で作れる簡単な切り干し大根の作り方やお米の炊き方、
ローリングストックなど

③ **【災害について知ろう】**
災害発生時の超急性期～亜急性期の気を付けなければいけないこと、
普段から準備しておくべきものなど

佐々木看護師、國貞管理栄養士、野川院長より講演を行いました！



参加された患者さんには「糖尿病
災害時サバイバルマニュアル」と
カロリーゼロのラカント飴を
配布しました★



当日はたくさんの患者さんにご参加いただき、ありがとうございました★