

1型のつどい ご報告



2023年8月26日(土) 16:00~17:00に当院2階スペースフィオーレにて「1型のつどい in 国立~1型 de ミーティング~」を開催しました。今回は8名の方に参加していただきました。お暑い中、参加して頂いた皆さん、ありがとうございました。

1型のつどい in 国立は約4年ぶりの開催でした。そのため、「新たに発売・更新された治療機器や注射剤などの紹介」と「1型糖尿病患者さん同士の情報交換」をテーマに行いました。低血糖対策として「超速効型インスリン製剤：フィアスプやルムジェブ」の活用とグルカゴン経鼻粉末剤「バクスミー」、24時間持続血糖測定機器の進化、CGM を活用して基礎インスリン注入を自動化するハイブリッドクローズドループ治療が搭載されたインスリンポンプ、注射した時間や単位を覚えてくれるインスリンペンを実物と共にご紹介させていただきました。後半は2つのグループに分かれ、患者さん同士で情報交換会をさせていただきました。参加者の方が現在使用している注射剤や治療機器、日々感じている疑問や質問など大変にぎやかに情報共有しました。1型のつどいに初めて参加された方も久しぶりに集うベテランの方も楽しそうな様子でこちらまで嬉しい気持ちになりました。



今回の1型のつどい in 国立は2020年1月にコロナ禍に入って以降、初めての開催でした。この間は新型コロナウイルス感染症拡大予防対策により、外来で1型さんと直接話す時間が限られたり、情報交換に活用してきた「1型糖尿病伝言板」が撤去されたり、様々なことがありました。

日本各所で行われていた1型の会も ZOOM などのインターネットを介した会が主流となり、この1型のつどい in 国立も同様の形での開催を検討したこともありました。しかしながら、この会は「インターネット以外で」医療機関として直接、患者さん同士、医療スタッフとの交流の場を作りたいというきっかけで始めたこともあり、ここまで約4年もの時間が空いてしまいました。今回、このような会ができたことは大変感慨深く感じています。

当院では、通院している皆さんが血糖値や1型糖尿病と程よい距離感で付き合いながら、自分らしく生活できる治療のお手伝いをしたいと考えております。1型のつどい in 国立がその一部になれると幸いです。またご意見、ご感想などあればお声掛けください。

2023年8月28日 クリニックみらい国立 看護師ふくしま

