

# クリニックみらい国立

## 第20回 糖尿病教室開催報告

国立希望会(糖尿病患者会)との合同企画

「東日本大震災から6年 熊本地震から約1年 まさかの災害にもしもの備えを」というテーマで2017年3月17日に開催しました。

### ①薬剤師:森先生(国立ウラン薬局)の熊本地震の支援時の話し 被災地の様子、現場の医療の状況、東日本大震災との違いなど

熊本地震のときは  
モバイルファーマシーが出勤。  
支援の様子も報告がありました。

### ②看護師より、災害時、身近なものでいざという時を乗り切る！ サバイバルトイレの実演・簡単にできる応急処置・防災バッグにあると 便利なもの・ローリングストックなど

サバイバルトイレ  
の体験

ローリングストック  
ローリングストック法のイメージ

打撲・ねんざ・骨折は固定する。

① 新たなみかさ・雑誌などを巻え木にします  
② ヒモやビニール袋で固定する  
③ 皮膚に直接つけなければガムテープでも固定できる

※毛布や大きいバスタオル・傘・杖は簡易の担架にもなります

やけどの処置やビニール袋で三角巾を作り腕の固定を体験

外出時の災害ポーチの紹介

- ① 薬
- ② 救急セット
- ③ マスク
- ④ ウェットティッシュ
- ⑤ 保温用アルミシート
- ⑥ 糖尿病カード
- ⑦ 使い捨てカイロ
- ⑧ ポリ袋
- ⑨ 缶

今後も、糖尿病患者さんに役立つ情報を、タイムリーに提供できるよう企画・実行していきます！