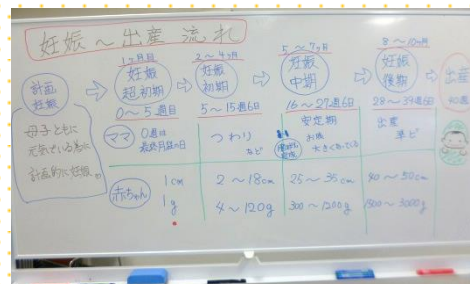


# 1型のつとい ご報告



2016年8月6日（土）15：00より、当院2階スペースフィオーレにて『1型女子 お茶会 in 国立 ～先輩ママの話を聞いてみよう♪～』を開催しました。今回は6名の患者さんと小さなゲスト2人にご参加いただきました。お暑い中、ありがとうございました。

今回のつといは、1型糖尿病とお付き合いしながら妊娠・出産・子育てするには？ということを中心に女性限定の会にしました。初めに妊娠経過など紹介し、1型先輩ママより、妊娠するまで・妊娠がわかった時・妊娠期間中の話など、いろいろと話して頂きました。



1型糖尿病ならではの経験も多く、私自身も大変参考になりました。

参加していただいた方と『レ・アントルメ国立のケーキ』とルイボスティーを飲みながら、野川医師も交え、懇談をしました。自己紹介してもらい、先輩ママに聞きたいこと・日頃思っていること今まで体験したことなど、女性ならではの話も交えながら、自由に話し合っていました。参加していただきました皆さん、いかがでしたでしょうか。



当初、私は1型糖尿病と付き合いながら、妊娠・出産・子育てすることは大変苦勞されるのではないか・・・とっていました。しかし、いろいろと話を伺ったり、経過を振り返ったりしている内に考えが変わりました。1型糖尿病ではない人よりもたくさんの人（産科だけではなく、代謝内科の医療スタッフなど）が関わり、みんながその方の妊娠・出産・子育てがすこやかであるようお願い、サポートしていくことになるので、それはとても幸せなことではないかを感じるようになりました。当院も、皆さんの幸せサポーターでありたいと思っています。

今後も様々なテーマで『1型のつとい in 国立』を開催させていただこうと考えています。ご希望のテーマ、時間などなど ぜひ教えていただければと思っています。ひきつづき、よろしくお願いいたします



2016年8月19日 クリニックみらい国立 看護師 ふくしま