

クリニックみらい国立

第21回 糖尿病教室開催報告

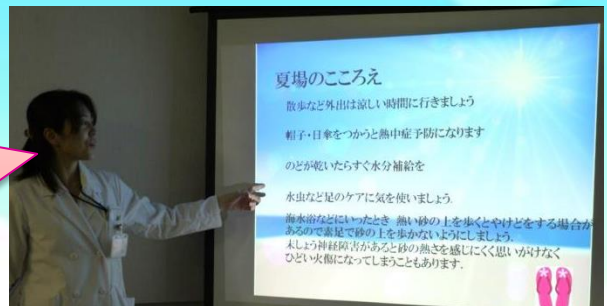
前回に続き、国立希望会(糖尿病患者会)との合同企画で、
2017年7月7日「～夏を涼しく過ごすために～ みんなで低カロ
リースイーツを作ってみませんか?」というテーマで、開催しました。

管理栄養士の前田さんから
身体によいと言われる飲み物の落とし穴、水に見えるジュースなど、知っ
ておくと良い、飲み物やデザートの話
がありました。



マンゴージェラートとミルクもちの
実演・体験をみんなで行い、試食
をしました。

野川先生からは、
熱中症・脱水予防、足のケアや砂浜
でのトラブルなど、夏ならではの注意
点について、お話がありました。



今年度は、希望会(患者会)と合同で運営しています。患
者さんの療養生活に、さらに役立ち、楽しめるような会を
企画していきます。

今年も猛暑が予想されます。暑さによる、体調の悪化が
ないよう、気をつけて夏を乗り切りましょう!