

# クリニックみらい国立 第23回糖尿病教室&希望会開催報告



国立希望会(糖尿病患者会)との合同企画で、  
2018年1月19日「高血圧について」というテーマで  
糖尿病教室を開催しました。

野川医師より★  
高血圧症について。  
血圧上昇の原因と治療の  
必要性についてお話しが  
ありました。



「減塩の日」PRキャラク  
ターの「良塩くん」と宇宙  
人の「うすあ人」です。

みんなで、塩分感度を  
チェックしました♪  
塩味わかりましたか？

塩分を減らす！  
工夫と方法についてアドバイス★

塩分クイズ★  
こんなに入ってた！！

立川名産！！  
伊勢屋のうどん饅頭  
おいしかった♪

これからも役立つ情報&  
楽しい企画を実施します★  
皆さんの参加お待ちしております!!

