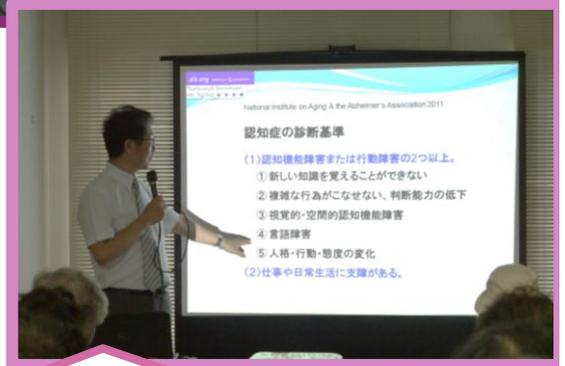


専門医が教える認知症予防講座

開催しました！！



6/8（金）当院神経内科医師太田晃一先生より、
認知症予防の講座を開催しました
30名を超える方々にお集まり頂きました。
わかりやすく、楽しい講演に大盛況の会となりました！！
ご参加いただいた皆様ありがとうございました



認知症予防のための3つのキーワード★

1. 40歳からの特定健診
2. 地中海式食生活
3. フィットネスクラブでのエアロビクス



自分でできる認知症チェックリスト配布
当院待合室にも置いてあります★



講演後 2018 年度希望会
総会を開催しました
林会長より 2017 年度活
動報告と今年度計画の
報告がありました。



無病息災を願って・・・☆
参加された方々と水無月を食べました！

